



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

Tecavüz sonrası ilk yardım

NOTAUFNAHME



Acil servis, ilk tıbbi bakım ve gizli adli delil toplama hizmeti sunmaktadır.

Cinsel şiddet mağdurlarına yönelik bilgiler

Sağlığınız ve iyi olmanız her şeyden önce gelir! Dışarıdan görülebilen yaralarınız olmasa dahi, en kısa sürede tıbbi bakım sağlanmalıdır. Ayrıca, cinsel yolla bulaşan hastalıklara veya olası bir hamileliğe yönelik muayene olmak önemlidir.

İsterseniz, şikayetçi olmanıza gerek kalmadan tıbbi muayene sırasında izler ve yaralanmalar belgelenebilir ve kayıt altına alınabilir.

Yanda bulunan Münih kliniklerinde, ilk tıbbi bakım ve bütünsel standartlara göre gizli adli delil toplama hizmeti gerçekleştirilir.

Gizli adli delil toplama hizmeti ile şikayetçi olup olmayacağınıza karar vermek için zaman kazanabilirsiniz. Bulgular, suçun unsurlarını doğrulanabilir hale getirdikleri için gerektiğinde bir şikayeti destekleyebilir.

Doktorlar özel olarak eğitilmişlerdir ve gizlilik yükümlülüğüne tabidirler. İziniz olmadan hiç kimse polise haber veremez. Toplanan kanıtlar gizli olarak saklanacaktır.

Daha sonra şikayette bulunmak isterseniz, polise kanıtların kayıt altına alındığını bildirin. Şikayetçi olmazsanız, kanıtlar 6 ay sonra imha edilecektir.

Tıbbi bakım ve gizli adli delil toplama hizmeti sizin için ücretsizdir. Eğer mümkünse, lütfen kliniğe gelirken sigorta kartınızı yanınızda getirin.

Bir bakışta en önemli hususlar

- Tıbbi bakım alın! Muayeneden önce Doktorla kişisel görüşme için zamanınız ve fırsatınız olacaktır.
- Olası deliller ilk 72 saat (3 gün) içerisinde toplanabilir. Bunu isteyip istemediğinize siz karar vereceksiniz.
- Zor da gelse, muayeneden önce mümkün olduğunca duş yapmayın!
- Tecavüz hıptı şüphesinde her şey hızlı olmalıdır. Birçok madde 6 ila 12 saat sonra artık tespit edilemez.
- Güvenilir bir kişinin size refakat etmesine izin verebilirsiniz.
- Olay akışıyla ilgili notlar alın.
- Destekleyici görüşmeler için bir danışmanlık merkezine başvurun.

Tıbbi bakım alma ve suçı bildirmek isteyip istemediğinize ve ne zaman bildirmek istediğinize karar verme hakkına sahiptir.

Kimse sizi geri çeviremez.

Ne kanıtları saklamaya ne de ihbarda bulunmaya sizi kimse zorlayamaz.

Açık rızanız olmadan hiç kimse polise haber veremez.

Biz yardım eder, siz karar verirsiniz!

Ayrıntılı bilgiler:

frauennotruf-muenchen.de/erste-hilfe

Münih kadın acil çağrı merkez: **089 - 76 37 37**



Adresler ve iletişim noktaları

Münih Harlaching Kliniği

Acil Durum Merkezi

Sanatoriumsplatz 2, 81545 Münih

Telefon: 089 - 6210 6666

7/24

Klinikum Dritter Orden

Acil Servis Yetişkin Kliniği

Menzinger Str. 44, 80638 Münih

Telefon: 089 - 1795 1450

7/24

Münih Schwabing Kliniği

Kadın Kliniği

Kölner Platz 1, 80804 Münih

Bina 25, 4. kat

Telefon: 089 - 3068 0

(Jinekolog ile bağlantı kurun)

Pazartesi ile Cuma: Saat 8 ila 18, hafta sonu ve tatil günleri: Saat 10 ila 18

bu saatlerin dışında:

Bölüm 25g, Bina 25, 2. kat

Telefon: 089 - 3068 0

LMU Kliniği, Şehir Merkezi Kampüsü

Kadın Kliniği Polikliniği

Ziemssenstraße 1, 80336 Münih

Telefon: 089 - 4400 34611

Pazartesi ile Cuma: Saat 8 ila 16

saat 16'dan sonra, hafta sonu ve tatil günleri:

Merkezi acil servis şehir merkezi

Ziemssenstraße 5, 80336 Münih

Telefon: 089 - 4400 31100

LMU Kliniği, Großhadern Kampüsü

Kadın Kliniği Polikliniği

Marchioninstr. 15, 81377 Münih

Telefon: 089 - 4400 76800

Pazartesi ile Cuma: Saat 8 ila 16

saat 16'dan sonra, hafta sonu ve tatil günleri:

Merkezi acil servis Großhadern

Marchioninstr. 15, 81377 Münih

Telefon: 089 - 4400 44800

TUM Jinekoloji Kliniği Polikliniği
Klinikum Rechts der Isar

Ismaninger Str. 22, 81675 M¼nih
bodrum katta yapı 504, sarı b¼lge
Telefon: 089 - 4140 2446

Pazartesi ila Cuma: Saat 8 ila 20

saat 20'dan sonra, hafta sonu ve tatil g¼nleri:

Rechts der Isar Acil Servisi

Ismaninger Str. 22, 81675 M¼nih
Telefon: 089 - 4140 5222

M¼nih Neuperlach Kliniği

Acil Durum Merkezi

Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 M¼nih
Telefon: 089 - 6794 2572

7/24

Yaşananlarla yalnız kalmayın!

Bir danışmanlık merkezine başvurun ve tavsiye
ile destek alın.

Yardım hakkına sahipsiniz!

**Danışmanlık merkezi M¼nih kadın acil çağrı
merkezi**

frauennotruf-muenchen.de

Telefon: 089 - 76 37 37

**Kızlar ve genç kadınlar için danışmanlık
merkezi – IMMA e.V.**

imma.de

Telefon: 089 - 260 75 31

Yardım telefonu – Kadınlara karşı şiddet

Telefonda 7/24 danışmanlık

Telefon: 116 016

Her tecavüz bir acil durumdur!

Birçok kadın tecavüz sonrasında bundan bahsetmekten korkar. Kendilerini suçlu hissederler, utanırlar ve onlara inanmamalarından korkarlar – özellikle de suçluyu tanıyorlarsa.

Bir kadının tecavüze nasıl tepki vereceği bireysel olarak çok farklıdır. Genel geçerli bir tepki yoktur. Her davranış ve her duygu “doğrudur” ve uygundur.

Etkilenenlerin birçoğu bariz bir şekilde sarsılmış durumdayken, başkaları sanki olaya karışmamış gibi sakin ve kontrollü görünürler. Tüm belirtiler yaşananlarla baş etmeye çalışmaktır. Hafızada boşluklar veya yaşananları zaman olarak sıralamada zorluklar mümkün olabilir. Bu normaldir.

Eğer tecavüze uğradıysanız, muhtemelen bundan sonra ne olacağı konusunda emin değilsinizdir. İlk adım kliniğe gitmek olabilir.

Yayıncı:
Eyalet Başkenti Münih
Sağlık müdürlüğü
Bayerstraße 28a
80335 München
muenchen.de/gsr

Kampanya, Münih’in cinsiyete dayalı şiddete karşı eylem planı kapsamında eyalet başkenti Münih’in kadınlara fırsat eşitliği ofisi ile iş birliği içinde gerçekleştirilmiştir:
www.gleichberechtigung-schuetzt-vor-gewalt.de/aktionsplan

Tasarım: Bureau Mayer, İllüstrasyon: Nina Sophie Gekeler
Metin redaksiyonu: Maike Bublitz, Frauennotruf München
Stand: 07/2024 – Türkisch