



# Premiers secours après un viol

NOTAUFNAHME



Le service des urgences offre les premiers soins médicaux et la conservation confidentielle des preuves.

# Informations pour les victimes de violences sexuelles

Votre santé et votre bien-être passent avant tout ! Les soins médicaux doivent être prodigués rapidement, même si vous n'avez pas de blessures visibles de l'extérieur. Il est important, entre autres, de procéder à des examens de dépistage des maladies sexuellement transmissibles ou d'une grossesse potentielle.

Si vous le souhaitez, les preuves et les blessures peuvent être documentées et préservées lors de l'examen médical, sans que vous ayez à porter plainte.

Dans les cliniques munichoises ci-contre, les premiers soins médicaux et la conservation confidentielle des preuves sont effectués selon des normes uniformes.

Grâce à la conservation confidentielle des preuves, vous gagnez du temps pour prendre une décision pour ou contre une plainte. Les résultats peuvent, le cas échéant, étayer une plainte, car ils rendent vérifiables les déclarations relatives à l'infraction.

Les médecins sont spécialement formés et sont tenus au secret professionnel. Sans votre accord, la police ne doit pas être informée. Les preuves préservées sont conservées de manière confidentielle.

Si vous souhaitez porter plainte ultérieurement, indiquez à la police que des preuves ont été prélevées. Si aucune plainte n'est déposée, les preuves sont détruites au bout de 6 mois.

Les soins médicaux et la conservation confidentielle des preuves sont gratuits pour vous. Dans la mesure du possible, veuillez apporter votre carte d'assurance maladie à la clinique.

# L'essentiel en un coup d'œil

- Faites-vous soigner ! Avant l'examen, vous aurez le temps et la possibilité de vous entretenir personnellement avec le médecin.
- Les preuves éventuelles peuvent être préservées dans les 72 premières heures (3 jours). C'est à vous de décider si vous le souhaitez.
- Même si c'est difficile, évitez si possible de prendre une douche avant l'examen !
- En cas de suspicion de consommation de gouttes K.-o., tout doit aller très vite. De nombreuses substances ne peuvent plus être détectées après 6 à 12 heures.
- Vous pouvez vous faire accompagner par une personne de confiance.
- Prenez des notes sur le déroulement de l'acte.
- Adressez-vous à un centre de conseil pour du soutien psychosocial.

Vous avez le droit de recevoir des soins médicaux et de décider si et quand vous souhaitez porter plainte.

Personne ne doit vous renvoyer.

Vous ne devez pas être poussée à préserver les preuves ni à porter plainte.

La police ne doit pas être informée sans votre accord explicite.

**Nous aidons, vous décidez !**

Plus d'informations :

[frauennotruf-muenchen.de/erste-hilfe](https://frauennotruf-muenchen.de/erste-hilfe)

Frauennotruf München: **089 - 76 37 37**



# Adresses et centres de consultation

---

## **München Klinik Harlaching**

### **Centre d'urgence**

Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

Tél. : 089 - 6210 6666

**24 heures sur 24**

---

## **Klinikum Dritter Orden**

### **Service des urgences, Clinique pour adultes**

Menzinger Str. 44, 80638 München

Tél. : 089 - 1795 1450

**24 heures sur 24**

---

## **Clinique gynécologique de la**

### **München Klinik Schwabing**

Kölner Platz 1, 80804 München

Bâtiment 25, 4ème étage

Telephone: 089 - 3068 0 (demander de communiquer avec le médecin de garde en gynécologie)

**Du lundi au vendredi : de 8h à 18h, le week-end et les jours fériés : de 10h à 18h**

*en dehors de ces heures :*

**Service 25g**, bâtiment 25, 2ème étage

Tél. : 089 - 3068 0

---

## **LMU Klinikum, Campus Innenstadt**

### **Service ambulatoire de la clinique gynécologique**

Ziemssenstraße 1, 80336 München

Telephone: 089 - 4400 34611

**Lundi à vendredi : 8h à 16h**

*après 16h, le week-end et les jours fériés :*

### **Service central des urgences du centre-ville**

Ziemssenstraße 5, 80336 München

Tél. : 089 - 4400 31100

---

## **LMU Klinikum, Campus Großhadern**

### **Service ambulatoire de la clinique gynécologique**

Marchioninstr. 15, 81377 München

Tél. : 089 - 4400 76800

**Lundi à vendredi : 8h à 16h**

*après 16h, le week-end et les jours fériés :*

### **Service central des urgences de Großhadern**

Marchioninstr. 15, 81377 München

Tél. : 089 - 4400 44800

---

---

**Klinikum Rechts der Isar der TUM**  
**Service ambulatoire de la clinique gynécologique**

Ismaninger Str. 22, 81675 München  
au sous-sol du bâtiment 504, zone jaune  
Tél. : 089 - 4140 2446

**Du lundi au vendredi : de 8h à 20h**  
*après 20 heures, le week-end et les jours fériés :*

**Service des urgences Rechts der Isar**

Ismaninger Str. 22, 81675 München  
Tél. : 089 - 4140 209

---

**München Klinik Neuperlach**

**Centre d'urgence**

Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München  
Tél. : 089 - 6794 2572

**24 heures sur 24**

---

**Ne restez pas seule avec ce que  
vous avez vécu !**

Adressez-vous à un centre de conseil pour  
obtenir du soutien.

**Vous avez le droit d'être aidée !**

---

**Service de consultation Frauennotruf München**

frauennotruf-muenchen.de

**Tél. : 089 - 76 37 37**

---

**Service de consultation pour filles et jeunes  
femmes – IMMA e.V.**

imma.de

**Tél. : 089 - 260 75 31**

---

**Ligne d'aide – Violence contre les femmes**

Conseil téléphonique 24 heures sur 24

**Tél. : 116 016**

---

# Chaque viol est une urgence !

Après un viol, de nombreuses femmes ont peur d'en parler. Elles se sentent (co)coupables, elles ont honte et craignent de ne pas être crues, surtout si l'auteur des faits leur est connu.

La manière dont une femme réagit à un viol varie considérablement d'une personne à l'autre. Il n'y a pas de réaction universelle. Chaque comportement et chaque sentiment est « juste » et approprié.

De nombreuses personnes concernées sont manifestement bouleversées, d'autres semblent calmes et contrôlées, comme si elles n'étaient pas concernées. Toutes ces réactions sont une manière de faire face à ce qui a été vécu. Il est possible que les victimes aient des trous de mémoire ou des difficultés à situer les événements dans le temps. C'est normal.

Si vous avez été victime d'un viol, vous ne savez probablement pas ce qu'il faut faire maintenant. Une première étape pourrait être de se rendre à l'hôpital.

Éditeur :  
Landeshauptstadt München  
Gesundheitsreferat  
Bayerstraße 28a  
80335 Munich  
[muenchen.de/gsr](http://muenchen.de/gsr)

La campagne a été mise en œuvre en coopération avec le bureau de l'égalité pour les femmes de Munich, capitale du Land, dans le cadre du plan d'action munichois contre la violence sexospécifique :  
[www.gleichberechtigung-schuetzt-vor-gewalt.de/aktionsplan](http://www.gleichberechtigung-schuetzt-vor-gewalt.de/aktionsplan)

Design : Bureau Mayer, Illustration: Nina Sophie Gekeler  
Rédaction du texte : Maike Bublitz, Frauennotruf München  
Stand : 01/2024 – français