



# Первая помощь в случае изнасилования

NOTAUFNAHME



В отделении неотложной помощи вам окажут первую медицинскую помощь и проведут конфиденциальное медицинское освидетельствование.

# Информация для пострадавших от сексуального насилия

Ваше здоровье и хорошее самочувствие – это самое важное! Медицинская помощь должна быть оказана незамедлительно, даже если у вас нет видимых повреждений. Важными являются, в частности, обследования на наличие заболеваний, передающихся половым путем, или возможной беременности.

По вашему желанию во время медицинского обследования могут быть зафиксированы и задокументированы следы и травмы, даже если вы не заявили о случившемся в полицию.

В приведённых рядом мюнхенских клиниках проводятся первая медицинская помощь и конфиденциальное медицинское освидетельствование в соответствии с едиными стандартами.

Конфиденциальное медицинское освидетельствование даст вам время решить, стоит ли писать заявление в полицию. Результаты освидетельствования могут подтвердить изложенное в заявлении, поскольку позволяют перепроверить сведения о преступлении.

Врачи проходят специальную подготовку и обязаны сохранять врачебную тайну. Без вашего согласия полиция не может быть поставлена в известность. Зафиксированные следы хранятся конфиденциально.

Если вы впоследствии захотите написать заявление, сообщите полиции о зафиксированных следах.

Если вы не заявите о происшествии в полицию, зафиксированные следы будут уничтожены через 6 месяцев.

Медицинская помощь и конфиденциальное медицинское освидетельствование для вас бесплатны. Пожалуйста, по возможности возьмите с собой в клинику карту медицинского страхования.

# Все самое важное в одном месте

- Обратитесь за медицинской помощью!  
Перед обследованием у вас будет время и возможность для личной беседы с врачом.
- Возможные следы могут быть зафиксированы в течение первых 72 часов (3 дней). Вам решать, хотите ли вы этого.
- Даже если очень хочется, по возможности не принимайте душ перед обследованием!
- Если есть подозрение на наркотик изнасилования, всё должно происходить очень быстро. Многие вещества уже через 6-12 часов перестают выявляться.
- Вас может сопровождать человек, которому вы доверяете.
- Сделайте записи о ходе преступления.
- Обратитесь в консультационный центр, чтобы получить поддержку.

У вас есть право на медицинскую помощь и право решать, хотите ли вы заявить о преступлении и когда.

Никто не имеет права от вас отмахнуться.

На вас нельзя оказывать давление, чтобы вы прошли медицинское освидетельствование для фиксации следов или подали заявление в полицию.

Без вашего специального согласия полиция не может быть поставлена в известность.

**Мы помогаем, вы решаете!**



# Адреса и места, куда можно обратиться

---

## **Мюнхенская клиника Харлахинг, центр неотложной помощи**

Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

телефон: 089 - 6210 6666

**круглосуточно**

---

## **Клиника Дриттер Орден, отделение неотложной помощи клиники для взрослых**

Menzinger Str. 44, 80638 München

телефон: 089 - 1795 1450

**круглосуточно**

---

## **Гинекологическая клиника мюнхенской клиники Швабинг**

Kölner Platz 1, 80804 München

корпус 25, 4 этаж

телефон: 089 - 3068 0

(попросить соединить с дежурным врачом-гинекологом)

**с понедельника по пятницу: с 8 до 18 часов, в выходные и праздничные дни: с 10 до 18 часов**

*в другое время:*

**блок 25g, корпус 25, 2 этаж**

телефон: 089 - 3068 0

---

## **Клиника Мюнхенского университета, университетский городок в центре города, амбулаторное отделение гинекологической клиники**

Ziemssenstraße 1, 80336 München

телефон: 089 - 4400 34611

**с понедельника по пятницу: с 8 до 16 часов**

*после 16:00, в выходные и праздничные дни:*

## **Центральное отделение неотложной помощи в центре города**

Ziemssenstraße 5, 80336 München

телефон: 089 - 4400 31100

---

## **Клиника Мюнхенского университета, университетский городок Гроссхадерн, амбулаторное отделение гинекологической клиники**

Marchioninstr. 15, 81377 München

телефон: 089 - 4400 76800

**с понедельника по пятницу: с 8 до 16 часов**

*после 16:00, в выходные и праздничные дни:*

## **Центральное отделение неотложной помощи Гроссхадерн**

Marchioninstr. 15, 81377 München

телефон: 089 - 4400 44800

---

---

**Клиника Рехтс дер Изар при Мюнхенском  
техническом университете, амбулаторное отделение  
гинекологической клиники**

Ismaninger Str. 22, 81675 München

в цокольном этаже корпуса 504, жёлтая зона

телефон: 089 - 4140 2446

**с понедельника по пятницу: с 8 до 20 часов**

*после 20:00, в выходные и праздничные дни:*

**Отделение неотложной помощи клиники Рехтс дер  
Изар**

Ismaninger Str. 22, 81675 München

телефон: 089 - 4140 5222

---

**Мюнхенская клиника Нойперлах,  
центр неотложной помощи**

Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

телефон: 089 - 6794 2572

**круглосуточно**

---

**Не оставайтесь наедине со своими  
переживаниями!**

Обратитесь в консультационный центр,  
чтобы получить совет и поддержку

**У вас есть право на помощь!**

---

**Телефон экстренной помощи для женщин в  
Мюнхене – Frauennotruf München**

frauennotruf-muenchen.de

**телефон: 089 - 76 37 37**

---

**Консультационный центр для девочек и  
девушек – IMMA e.V.**

imma.de

**телефон: 089 - 260 75 31**

---

**Телефон доверия – насилие в отношении  
женщин**

Круглосуточные консультации по телефону

**телефон: 116 016**

---

# Каждое изнасилование – это чрезвычайная ситуация!

Многие женщины боятся рассказывать о пережитом изнасиловании. Они чувствуют себя (отчасти) виноватыми, испытывают стыд и боятся, что им не поверят – особенно если они знали насильника.

Реакция разных женщины на изнасилование сильно отличается друг от друга. Общепринятой реакции не существует. Любое поведение и любое чувство «правильное» и уместное.

Многие из пострадавших сильно потрясены, другие выглядят спокойными и уравновешенными, как будто это их не касается. Все симптомы – это попытка справиться с пережитым. Возможно, есть пробелы в памяти или трудности с соотносением произошедшего по времени. Это нормально.

Если вы подверглись изнасилованию, вы наверняка не знаете, что делать дальше. Первым делом можно обратиться в клинику.

Издатель:

Земельная столица Мюнхен

Отдел здравоохранения

Bayerstraße 28a

80335 München

[muenchen.de/gsr](http://muenchen.de/gsr)

Кампания была проведена в сотрудничестве с Отделом по вопросам равенства для женщин земельной столицы Мюнхена в рамках мюнхенского плана действий по борьбе с гендерным насилием:

[www.gleichberechtigung-schuetzt-vor-gewalt.de/aktionsplan](http://www.gleichberechtigung-schuetzt-vor-gewalt.de/aktionsplan)

Оформление: Bureau Mayer, иллюстрация: Nina S. Gekeler

Редакционный текст: Maike Bublitz, Frauennotruf München

Stand: 07/2024 – Russisch