



کمک های اولیه پس

از تجاوز جنسی

NOTAUFNAHME



اتاق اورژانس، مراقبت های پزشکی اولیه و پزشکی
قانونی محرمانه را ارائه می دهد.



سلامتی و تندرستی شما در اولویت است! مراقبت های پزشکی باید به سرعت ارائه شوند، حتی اگر هیچ آسیب دیدگی خارجی نداشته باشید. از جمله اینکه مهم است از نظر بیماری های مقاربتی یا بارداری احتمالی معاینه شوید.

در صورت تمایل می توان آثار و جراحات را در طول معاینه پزشکی بدون نیاز به شکایت ثبت انجام داد.

در کلینیک های مونیخ که در فهرست روبه رو قرار دارند، مراقبت های اولیه پزشکی و پزشکی قانونی محرمانه طبق استانداردهای یکسان انجام می شود.

پزشکی قانونی محرمانه به شما زمان می دهد تا در خصوص مطرح کردن اتهام تصمیم گیری کنید. یافته ها می توانند در صورت لزوم از شکایت پشتیبانی کنند زیرا جزئیات جرم را قابل تایید می کنند.

پزشکان به طور ویژه آموزش دیده اند و متعهد به رازداری هستند. بدون رضایت شما نمی توان به پلیس گزارش کرد. شواهد ثبت شده به صورت محرمانه ذخیره می شوند.

اگر می خواهید بعداً اتهامات خود را مطرح کنید، لطفاً مدارکی را که تهیه کرده اید به پلیس اطلاع دهید. در صورت عدم ارائه شکایت، پس از 6 ماه شواهد از بین می رود.

مراقبت های پزشکی و پزشکی قانونی محرمانه برای شما رایگان است. لطفاً در صورت امکان، کارت بیمه خود را در کلینیک همراه داشته باشید.

■ مراقبت های پزشکی مورد نیاز خود را دریافت کنید! قبل از معاینه، زمان و فرصتی برای گفتگوی شخصی با پزشک وجود خواهد داشت.

■ اثرات احتمالی تجاوز را می توان در 72 ساعت اول (3 روز) تشخیص داد و ثبت کرد. شما تصمیم می گیرید که چه می خواهید.

■ با وجود اینکه دشوار است، قبل از انجام معاینه دوش نگیرید!

■ در صورت شک به وجود داروی تجاوز، همه چیز باید خیلی سریع انجام شود. پس از 6 تا 12 ساعت دیگر نمی توان بسیاری از مواد را تشخیص داد.

■ می توانید به همراهی فردی که به وی اعتماد دارید مراجعه کنید.

■ از آنچه در جریان انجام جرم بر شما گذشته یادداشت بردارید.

■ برای انجام گفتگوهای حمایتگرانه با یک مرکز مشاوره تماس بگیرید.

شما حق دریافت مراقبت های پزشکی و تصمیم گیری در

مورد ارائه یا عدم شکایت و زمان انجام آن را دارید.

هیچ کس نمی تواند شما را دست به سر کند.

برای حفظ شواهد یا ارائه شکایت نباید تحت فشار قرار

بگیرید.

بدون رضایت شما نمی توان به پلیس گزارش کرد.

ما کمک می کنیم، شما تصمیم می گیرید!



کلینیک **Rechts der Isar** از بخش سرپایی **TUM** کلینیک زنان
Ismaninger Str. 22, 81675 München
در زیرزمین ساختمان 504 ناحیه زرد
تلفن: 08941402446

دوشنبه تا جمعه: از ساعت 8 تا 20
بعد از ساعت 20، در تعطیلات آخر هفته و تعطیلات رسمی:
اورژانس حقوقی **Isar**
تلفن: 08941402090

کلینیک **Neuperlach** مونیخ مرکز اورژانس
Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München
تلفن: 08967942572
بیست و چهار ساعته

مونیخ **Harlaching** کلینیک مرکز اورژانس
Sanatoriumsplatz 2, 81545 München
تلفن: 08962106666
بیست و چهار ساعته

کلینیک **Dritter Orden** بخش اورژانس کلینیک بزرگسالان
Menzinger Str. 44, 80638 München
تلفن: 08917951450
بیست و چهار ساعته

کلینیک زنان کلینیک **Schwabing** مونیخ
Kölner Platz 1, 80804 München
Haus 25, 4. Stock
(تلفن: 08930680) به خدمات زنان و زایمان متصل شوید
دوشنبه تا جمعه: 8 تا 18، در تعطیلات آخر هفته و در تعطیلات
رسمی: 10 تا 18
خارج از این اوقات:

Station 25g, Haus 25, 2. Stock
تلفن: 08930680

کلینیک **LMU**، محوطه دانشگاهی وسط شهر، بخش سرپایی کلینیک زنان
Ziemssenstr. 1, 80336 München
تلفن: 089440034611

دوشنبه تا جمعه: از ساعت 8 تا 16
بعد از ساعت 16، در تعطیلات آخر هفته و تعطیلات رسمی:
اورژانس مرکزی مرکز شهر
Ziemssenstr. 5, 80336 München
تلفن: 089440031100

کلینیک **LMU**، محوطه گروسهادرن بخش سرپایی کلینیک زنان
Marchioninstr. 15, 81377 München
تلفن: 089440076800

دوشنبه تا جمعه: از ساعت 8 تا 16
بعد از ساعت 16، در تعطیلات آخر هفته و تعطیلات رسمی:
بخش مرکزی اورژانس گروسهادرن
تلفن: 089440044800

با تجربه خود، تنها نمائید!
با یک مرکز مشاوره تماس بگیرید و مشاوره و پشتیبانی
دریافت کنید.

شما حق دریافت کمک دارید!

مرکز مشاوره اورژانس زنان مونیخ
Frauen*notruf München
frauennotruf-muenchen.de/erste-hilfe
تلفن: **089763737**

مرکز مشاوره دختران* و زنان جوان* - انجمن
IMMA
imma.de
تلفن: **0892607531**

خط کمک - خشونت علیه زنان
مشاوره تلفنی شبانه روزی
تلفن: **116016**

تجاوز موردی بسیار اضطراری است!

بسیاری از زنان* می ترسند که بعد از تجاوز جنسی به دیگران چیزی بگویند. آنها (تا حدی) احساس گناه و احساس شرم می کنند و می ترسند که دیگران صحبت آنها را باور نکنند - به خصوص اگر آن متجاوز فردی شناخته شده باشد.

نحوه واکنش یک زن* به تجاوز از فردی به فرد دیگر بسیار متفاوت است. هیچ واکنش کلی درستی وجود ندارد. هر رفتار و هر احساسی «درست» و مناسب است.

بسیاری از افراد مورد تجاوز واقع شده به وضوح متزلزل هستند، برخی دیگر آرام و کنترل شده به نظر می رسند، گویی درگیر نیستند. همه علائم تلاشی برای کنار آمدن با تجربه است. ممکن است شکاف هایی در حافظه یا مشکلاتی در درک ترتیب زمانی آنچه اتفاق افتاده، وجود داشته باشد. این طبیعی است.

اگر مورد تجاوز جنسی قرار گرفته اید، احتمالاً مطمئن نیستید که چه کاری انجام دهید. اولین قدم می تواند رفتن به یک کلینیک باشد.

ناشر:

شهر مونیخ

اداره بهداشت

Bayerstraße 28a

80335 München

muenchen.de/gsr

این کمپین با همکاری دفتر فرصت های برابر برای زنان شهر مونیخ به عنوان بخشی از طرح اقدام مونیخ علیه خشونت جنسیتی اجرا شد

www.gleichberechtigung-schuetzt-vor-gewalt.de/aktionsplan

طراحی: Bureau Mayer، تصویر: Nina Sophie Gekeler

ویرایش متن: Maike Bublitz، خط تلفن اورژانس زنان مونیخ

Stand: 01/2024 – Farsi