



کمک‌های اولیه بعد

از تجاوز جنسی

NOTAUFNAHME



پذیرش عاجل مراقبت اولیه صحت و حفظ محرمانه  
آثار برجای مانده ارائه می‌کند.



صحت و اوضاع خوب شما در اولویت اول قرار دارند! حتی در صورتی که شما جراحات قابل مشاهده خارجی نداشته باشید، مراقبت صحتی باید به سرعت انجام شود. بخصوص معاینات از نظر امراض قابل انتقال از طریق رابطه جنسی یا حاملگی احتمالی اهمیت دارند.

در صورت درخواست در زمان معاینه طبی مستند سازی و اثبات آثار برجای مانده و جراحات، بدون آن که شما مجبور به اعلان جرم باشید، قابل ممکن است.

در کلینیک‌های مجاور در مونیخ مراقبت اولیه صحتی و حفظ محرمانه آثار برجای مانده بر بنیاد استندردهای واحد انجام می‌شود.

با حفظ محرمانه آثار برجای مانده، شما برای تصمیم‌گیری در موافقت یا مخالفت با اعلان جرم فرصت کسب می‌کنید. نتایج معاینات ممکن است در صورت ضرورت از اعلان جرم پشتیبانی کنند، چون آن‌ها معلومات مربوط به عمل مجرمانه را قابل بررسی می‌کنند

دکتران بصورت تخصصی تعلیم دیده‌اند و تابع مکلفیت به رازداری هستند. بدون موافقت شما اطلاع رسانی به پولیس مجاز نیست. آثار برجای مانده حفظ شده بصورت محرمانه نگهداری می‌شوند.

در صورتی که بعدها بخواهید اعلان جرم کنید، توجه پولیس را به حفظ آثار برجای مانده جلب می‌کنید. اگر اعلان جرم انجام نشود، آثار برجای مانده بعد از 6 ماه امحا می‌شوند.

مراقبت صحتی و حفظ محرمانه آثار برجای مانده برای شما رایگان هستند. لطفا در صورت امکان کارت بیمه خودتان را همراه خود به کلینیک بیاورید.

- اجازه بدهید که شما را تحت مراقبت صحتی قرار دهند! قبل از معاینه زمان و فرصت برای یک گفتگوی شخصی با داکتر وجود دارد.
- حفظ آثار برجای مانده احتمالی در طی 72 ساعت (3 روز) اول قابل ممکن است. شما تصمیم می‌گیرید که آیا خواهان انجام این کار هستید یا خیر.
- حتی اگر این کار سخت باشد، قبل از معاینه تا حد امکان شاور نگیرید!
- در صورت ظن استفاده از قطره بیهوش کننده باید همه کارها بسیار زود انجام شود. بسیاری از مواد ممکن است بعد از 6 الی 12 ساعت دیگر قابل اثبات نباشند.
- شما می‌توانید از یک شخص مورد اعتماد بخواهید که شما را همراهی کند.
- در مورد روند عمل مجرمانه برای خودتان یادداشت برداری‌هایی انجام دهید.
- برای گفتگوهای پشتیبانی کننده به یک مرکز مشاوره مراجعه نمایید.

شما از حق دریافت مراقبت صحتی و تصمیم‌گیری در مورد این که آیا می‌خواهید اعلان جرم کنید یا خیر و چه وقت می‌خواهید این کار را انجام دهید، برخوردار هستید. هیچ کس اجازه بیرون کردن شما را ندارد. وادار کردن شما به حفظ شواهد و همچنان اعلان جرم مجاز نیست.

بدون موافقت صریح شما اطلاع رسانی به پولیس مجاز نیست.

ما کمک می‌کنیم، شما تصمیم‌گیری می‌کنید!



شفابخانه **TUM Rechts der Isar**  
بخش سرپایی کلینیک زنان  
کلینیک نسائی  
Ismaninger Str. 22, 81675 München  
در زیرزمین ساختمان 504 ناحیه زرد  
تلیفون: 08941402446

**دوشنبه الی جمعه: ساعت 8 الی 8 شام**  
**خارج از این اوقات:**

پذیرش عاجل مرکزی **Rechts der Isar**  
Ismaninger Str. 22, 81675 München  
تلیفون: 08941402090

کلینیک **Neuperlach** مونیخ مرکز اورژانس  
Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München  
تلیفون: 08967942572  
**24 ساعته**

مونیخ **Harlaching** کلینیک مرکز اورژانس  
Sanatoriumsplatz 2, 81545 München  
تلیفون: 08962106666  
**24 ساعته**

کلینیک **Dritter Orden** بخش اورژانس کلینیک بزرگسالان  
Menzinger Str. 44, 80638 München  
تلیفون: 08917951450  
**24 ساعته**

مونیخ **Schwabing** کلینیک نسائی کلینیک  
Kölner Platz 1, 80804 München  
مینی رقم 25، الطابق 4  
تلیفون: 08930680 (درخواست کنید که به داکتر خدمات نسائی و ولادی وصل  
شود)

**دوشنبه الی جمعه: ساعت 8 الی 4 عصر، در آخر هفته و روزهای رخصتی:**  
**ساعت 10 الی 6 عصر**  
**در خارج از این زمان‌ها:**

**Station 25g**, Haus 25, 2. Stock  
تلیفون: 08930680

کلینیک **LMU**، محوطه دانشگاهی وسط شه بخش سرپایی کلینیک زنان  
Ziemssenstr. 1, 80336 München  
تلیفون: 089440034611

**دوشنبه الی جمعه: ساعت 8 الی 4 عصر**  
**خارج از این اوقات:**

پذیرش عاجل مرکزی **Innenstadt**  
Ziemssenstr. 5, 80336 München  
تلیفون: 089440031100

شفابخانه **LMU**، بخش سراپا کلینیک نسائی صحن پوهنتون **Großhadern**  
Marchioninstr. 15, 81377 München  
تلیفون: 089440076800

**دوشنبه الی جمعه: ساعت 8 الی 4 عصر**  
**خارج از این اوقات:**

پذیرش عاجل مرکزی **Großhadern**  
تلیفون: 089440044800

## با آنچه که تجربه کرده‌اید، تنها نمانید!

به یک مرکز مشاوره مراجعه و مشوره و پشتیبانی دریافت کنید.

**شما از حق دریافت کمک برخوردار هستید!**

مرکز مشاوره تماس اضطراری زنان\* مونیخ  
frauennotruf-muenchen.de/erste-hilfe  
تلیفون: **089763737**

مرکز مشاوره مخصوص دختران\* و زنان\* جوان - انجمن ثبت  
**IMMA**  
imma.de

تلیفون: **0892607531**

تلیفون کمک و رهنمایی - خشونت علیه زنان  
مشاوره تلیفونی 24 ساعته  
تلیفون: **116016**

## هر تجاوز جنسی یک مورد اضطراری است!

بسیاری از زنان\* بعد از تجاوز جنسی از بازگو نمودن آن ترس دارند. آن‌ها احساس می‌کنند خودشان (نیز) گناه کار هستند، خجالت می‌کشند و به تشویش آن هستند که گپ آن‌ها را باور نکنند - بخصوص در صورتی که شخص مرتکب برای آن‌ها شناخته شده باشد. این موضوع که چگونه یک زن\* به تجاوز جنسی عکس‌العمل نشان می‌دهد، بصورت فردی بسیار متفاوت است. هیچ عکس‌العمل معتبر عمومی وجود ندارد. هر رفتار و هر احساس «صحیح» و مناسب است.

بسیاری از قربانیان به وضوح شوکه هستند، بعضی دیگر، گویی که در این قضیه دخیل نبوده‌اند، آرام و مسلط به خود به نظر می‌رسند. همه علایم کوششی است برای مقابله با آنچه که تجربه شده است. خلاءهای حافظه یا مشکلات در کتگوری زمانی اتفاق رخ داده، محتمل هستند. این موضوع عادی است.

در صورتی که به شما تجاوز جنسی شده باشد، احتمالاً شک دارید که حالا ممکن است وضعیت به کدام شکل پیش برود. گام اول ممکن است مراجعه به کلینیک باشد.

ناشر:

مونخ به عنوان شهر مرکز ایالت  
Gesundheitsreferat (بخش صحت)

Bayerstraße 28a

80335 München

muenchen.de/gsr

این کمپاین با همکاری

Gleichstellungsstelle für Frauen der Landeshauptstadt München

مرکز برابری زنان مونخ به عنوان شهر مرکز ایالت) در چارچوب پروگرام اقدام مونخ علیه)

خشونت خاص جنسیتی اجرا شد

[www.gleichberechtigung-schuetzt-vor-gewalt.de/aktionsplan](http://www.gleichberechtigung-schuetzt-vor-gewalt.de/aktionsplan)

طراحی: Bureau Mayer، تصویر سازی: Nina Sophie Gekeler

ویرایش متن: Maike Bublitz، تماس اضطراری زنان\* مونخ

Stand: 01/2024 – Dari