



الإسعافات الأولية بعد

الاغتصاب

NOTAUFNAHME



يقدم قسم الطوارئ الإسعافات الطبية الأولية وتأمين
الأدلة الجنائية بسرية.



- لا تترددي في الحصول على الرعاية الطبية! قبل إجراء الفحص، يتوفر الوقت وإمكانية التحدث إلى الطبيبة أو الطبيب على المستوى الشخصي.
- يمكن تأمين وتجميع الأدلة المحتملة خلال الثلاثة أيام الأولى (72 ساعة). أنتِ صاحبة القرار فيما إذا كنتِ تريدين ذلك.
- نعلم إنه لأمر صعب، ولكن حاولي قدر الإمكان عدم الاستحمام قبل الفحص!
- في حال الشك في تناول مخدرات الاغتصاب، يجب إجراء كل شيء على وجه السرعة. لا يمكن الاستدلال على مواد كثيرة بعد انقضاء 6 إلى 12 ساعة.
- يمكنك اصطحاب شخص محل ثقة لمرافقتك.
- يرجى تدوين ملاحظات حول أحداث الواقعة.
- توجَّهي إلى أحد مراكز الاستشارات لإجراء حوار داعم.

صحتك ورفاهيتك لهما مطلق الأولوية! ننصح بالحصول على الرعاية الطبية بأسرع ما يمكن، حتى ولو لم تكن لديك إصابات ظاهرة. من المهم أيضاً إجراء فحوصات، وغير ذلك، للتحقق من الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً أو احتمالية حدوث حمل.

يمكن، بناءً على طلبك، توثيق وتأمين الأدلة والإصابات عند الفحص الطبي، دون حتمية تقديم شكوى.

تُجري مستشفيات ميونيخ، القريبة الإسعافات الأولية وتأمين الأدلة بسرية وفقاً للمعايير الموحدة.

يمنحك تأمين الأدلة بسرية وجمعها بعض الوقت لاتخاذ قرار تقديم شكوى أم لا. من الممكن أن تدعم النتائج الشكوى، لأنها تُتيح إمكانية التحقق من الوقائع المتعلقة بالجريمة.

الطبيبة/ الطبيب مُدرَّب تدريباً خاصاً ومُلتزم بواجب السرية. يحظر على أي شخص إبلاغ الشرطة دون موافقتك الصريحة. تُحفظ الأدلة بسرية بعد تأمينها وجمعها.

في حال أنكِ أردتِ تقديم شكوى في وقت لاحق، يمكنك إبلاغ الشرطة بالأدلة التي تم تأمينها وجمعها. في حال عدم تقديم شكوى، ستعتم الأدلة بعد 6 أشهر.

الرعاية الطبية وتأمين الآثار وجمعها مجاناً من أجلك. يُرجى إحضار بطاقة التأمين الصحي الخاصة بك إن أمكن معك إلى المستشفى.

لديكِ الحق في الحصول على الرعاية الطبية ولكِ الحق في اتخاذ قرار بشأن تقديم شكوى لدى الشرطة أم لا ووقت الشكوى. لا يحق لأي شخص أن يرسلك إلى أي جهة أخرى. لا يجوز الضغط عليك لجمع الأدلة أو تقديم شكوى. يحظر على أي شخص إبلاغ الشرطة دون موافقتك الصريحة.

نحن نقدم المساعدة، أنتِ صاحبة القرار!



مستشفى ميونيخ في هارلاخنج
مركز الطوارئ

Sanatoriumsplatz 2, 81545 München
رقم الهاتف: 08962106666

على مدار اليوم

مستشفى دريتر أوردن

استقبال الطوارئ بمستشفى الكبار

Menzinger Str. 44, 80638 München
رقم الهاتف: 08917951450

على مدار اليوم

عيادة طب النساء

بمستشفى ميونيخ في شفاينج

Kölnner Platz 1, 80804 München
مبنى رقم 25، الطابق 4

رقم الهاتف: 08930680

(اطلبي التواصل مع طبيبة/ طبيب المناوبة، أخصائي طب النساء)

من الإثنين إلى الجمعة: من الساعة 8:00 إلى 18:00، وفي عطلة نهاية الأسبوع

وأيام العطلات الرسمية: من الساعة 10:00 إلى 18:00

بعد الساعة 18، وفي عطلة نهاية الأسبوع وأيام العطلات الرسمية:

الوحدة رقم 25 ج، مبنى رقم 25، الطابق 2

رقم الهاتف: 08930680

مستشفى جامعة ميونيخ (LMU)، مخيم وسط المدينة

قسم الإسعافات بعيادة طب النساء

Ziemssenstr. 1, 80336 München

رقم الهاتف: 089440034611

من الإثنين إلى الجمعة: من الساعة 8:00 إلى 16:00

بعد الساعة 16، وفي عطلة نهاية الأسبوع وأيام العطلات الرسمية:

قسم الطوارئ المركزية في وسط المدينة

Ziemssenstr. 5, 80336 München

رقم الهاتف: 089440031100

مستشفى جامعة ميونيخ، مخيم غروسهايرن

قسم الإسعافات بعيادة طب النساء

Marchioninistr. 15, 81377 München

رقم الهاتف: 089440076800

من الإثنين إلى الجمعة: من الساعة 8:00 إلى 16:00

بعد الساعة 16، وفي عطلة نهاية الأسبوع وأيام العطلات الرسمية:

قسم الطوارئ المركزية في غروسهايرن

Marchioninistr. 15, 81377 München

رقم الهاتف: 089440044800

المستشفى الجامعي ريشتس دير إيسار

، تابعة لجمعة ميونيخ التقنية (TUM)

قسم الإسعافات بعيادة طب النساء

Ismaninger Str. 22, 81675 München

الطابق السفلي، مبنى 504، المنطقة الصفراء

رقم الهاتف: 08941402446

من الإثنين إلى الجمعة: من الساعة 8:00 إلى 20:00

بعد الساعة 20، وفي عطلة نهاية الأسبوع وأيام العطلات الرسمية:

استقبال الطوارئ بمستشفى ريشتس دير إيسار

رقم الهاتف: 08941402090

مستشفى ميونيخ في نويبرلاخ

مركز الطوارئ

Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

رقم الهاتف: 08967942572

على مدار اليوم

لا تكنمي ما حدث!

توجهي إلى أحد مراكز الاستشارات، يمكنك هناك تلقّي

الاستشارة والدعم.

المساعدة هي حق من حقوقك!

مركز الاستشارات المخصص للمرأة في حالات الطوارئ

frauennotruf-muenchen.de/erste-hilfe

رقم الهاتف: 089763737

مركز الاستشارات للبنات وللفتيات - مبادرة ميونيخ للفتيات، جمعية

مسجلة

IMMA e.V.

imma.de

رقم الهاتف: 0892607531

خط المساعدة - العنف ضد المرأة

مشورة هاتفية على مدار اليوم

رقم الهاتف: 116016

كل حالة اغتصاب تعتبر حالة طوارئ!

ينتاب الكثير من النساء القلق بعد الاغتصاب، وتخشى أن تقصص ما حدث. إذ تشعر بأنها (شريكه) في الجرم، وتخجل وتخشى ألا يصدقها أحد - وخاصةً في حال أن الجاني معروف لديها.

وأما كيفية رد فعل المرأة على الاغتصاب، فهي جد مختلفة من امرأة إلى أخرى. فلا يوجد رد فعل عام معروف. كل سلوك وكل إحساس «صحيح» ومناسب.

فالعديد من الضحايا تبدو عليهم الصدمة، بينما تبدو أخريات هادئة ومتحكمة في انفعالاتها، وكأنها لم تكن طرفاً في العملية. جميع الأعراض هي محاولة للتعامل مع تلك التجربة. ربما لا تستطيع تذكر جميع الأحداث أو تواجه صعوبات في ترتيب الأحداث زمنياً. وهذا أمر طبيعي.

ففي حال حدوث اغتصاب، فمن المحتمل أنك لستِ على يقين مما يمكن أن يصير إليه الأمر. الخطوة الأولى ربما تكون الذهاب إلى المستشفى.

جهة النشر:

عاصمة الولاية، ميونيخ

دائرة الصحة

Bayerstraße 28a

80335 München

muenchen.de/gsr

نُفِّذت الحملة بالتعاون مع هيئة تكافؤ الفرص للنساء في عاصمة الولاية، ميونيخ، في إطار خطة

عمل ميونيخ لمكافحة العنف بسبب النوع:

www.gleichberechtigung-schuetzt-vor-gewalt.de/aktionsplan

التصميم: بورياو ماير، الصور: نينا صوفيا غيكيلر

تحرير النصوص: مايكه بوبلتس، قسم الطوارئ للمرأة في ميونيخ

Stand: 01/2024 – Arabisch