



Beratungsstelle  
Frauennotruf

München

# Beratungs-Stelle Frauen-Notruf München

Wir helfen bei sexueller Gewalt.  
**Telefon-Nummer: 0 89 - 76 37 37**



## Das ist sexuelle Gewalt

Das sind Beispiele für sexuelle Gewalt:

- Jemand starrt Sie an.
- Jemand spricht Sie blöd an.
- Jemand fasst Sie an.
- Jemand zwingt Sie zum Sex.
- Jemand gibt Ihnen K.O.-Tropfen.  
**K.O.-Tropfen** sind Drogen.
- Jemand hat Sie als Kind missbraucht.
- Jemand macht Fotos von Ihnen und macht die Fotos öffentlich.
- Jemand lässt Sie **nicht** in Ruhe oder jemand verfolgt Sie.  
Das nennt man **Stalking**.
- Jemand belästigt Sie in der Arbeit.

## Beratung für Frauen

Gewalt gegen Frauen ist **verboten**.  
Trotzdem gibt es Gewalt gegen Frauen.

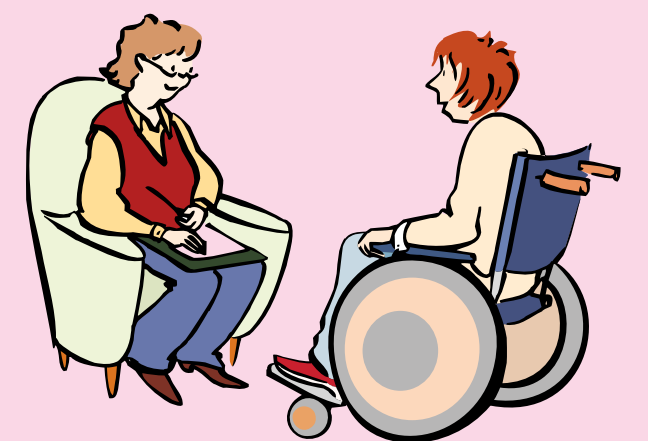


Vielleicht haben Sie sexuelle Gewalt erlebt.  
Dann können Sie zur Beratung kommen.  
Wir helfen Ihnen.

## So beraten wir Sie

**Sie können über Probleme sprechen**

Wir hören Ihnen zu.  
Wir glauben Ihnen.  
Wir unterstützen Sie.  
Wir erzählen **nichts** weiter.  
Sie müssen Ihren Namen **nicht** sagen.



**Wir beraten in Leichter Sprache**

Wir beraten in verschiedenen Sprachen.  
Wir beraten auch mit Übersetzerinnen.

**Sie können eine andere Person mitbringen**

Zum Beispiel eine Assistenz-Person.  
Oder eine andere Vertrauens-Person.



## Termin ausmachen

Sie können uns anrufen.  
Oder Sie können uns eine SMS schicken.  
**Telefon-Nummer: 0 89 - 76 37 37**  
Die Beratung kostet **nichts**.

Sie können uns auch eine E-Mail schreiben.  
**E-Mail:** [info@frauennotruf-muenchen.de](mailto:info@frauennotruf-muenchen.de)

