



Beratungsstelle
Frauennotruf

München



Beratungs-Stelle Frauen-Notruf München

Wir helfen bei sexueller Gewalt.

Telefon-Nummer: 0 89 - 76 37 37



Beratung für Frauen

Gewalt gegen Frauen ist **verboten**.
Trotzdem gibt es Gewalt gegen Frauen.

Vielleicht haben Sie sexuelle Gewalt erlebt.
Dann können Sie zur Beratung kommen.
Wir helfen Ihnen.

Das gibt es noch bei uns

Zum Beispiel Kurse und Gruppen.
Wir können Ihnen sagen:
Diese Angebote gibt es.

Auf unserer Internet-Seite
können Sie noch mehr lesen:
www.frauennotruf-muenchen.de

Das ist sexuelle Gewalt

Das sind Beispiele für sexuelle Gewalt:

- Jemand starrt Sie an.
- Jemand spricht Sie blöd an.
- Jemand fasst Sie an.
- Jemand zwingt Sie zum Sex.
- Jemand gibt Ihnen K.O.-Tropfen.
K.O.-Tropfen sind Drogen.
- Jemand hat Sie als Kind missbraucht.
- Jemand macht Fotos von Ihnen
und macht die Fotos öffentlich.
- Jemand lässt Sie **nicht** in Ruhe
oder jemand verfolgt Sie.
Das nennt man **Stalking**.
- Jemand belästigt Sie in der Arbeit.



So beraten wir Sie

Sie können über Probleme sprechen

Wir hören Ihnen zu.
Wir glauben Ihnen.
Wir unterstützen Sie.
Wir erzählen **nichts** weiter.
Sie müssen Ihren Namen **nicht** sagen.

Wir beraten in Leichter Sprache

Wir beraten in verschiedenen Sprachen.
Wir beraten auch mit Übersetzerinnen.

Sie können eine andere Person mitbringen

Zum Beispiel eine Assistenz-Person.
Oder eine andere Vertrauens-Person.

Das können wir tun

Vielleicht haben Sie sexuelle Gewalt erlebt

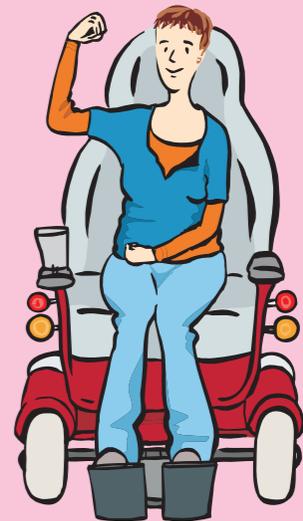
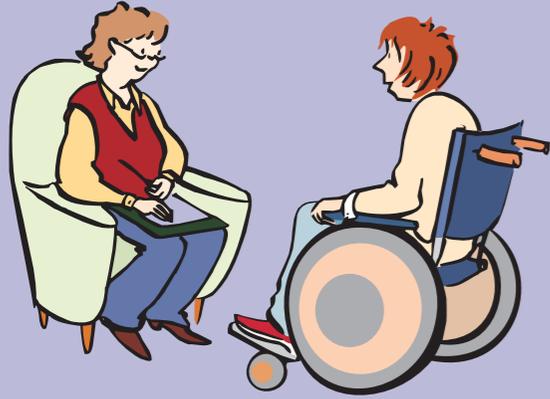
Und Sie wissen **nicht**:
Wie kann ich damit umgehen?
Wir helfen Ihnen dabei.

Vielleicht geht es Ihnen schlecht

Vielleicht haben Sie Sorgen und Ängste.
Vielleicht haben Sie **keine** Freude am Leben.
Wir sind für Sie da.
Wir nehmen Sie ernst.

Wir können Ihnen sagen:

Das sind Ihre Rechte.
Diese Hilfe können Sie bekommen.



Termin ausmachen

Sie können uns anrufen.

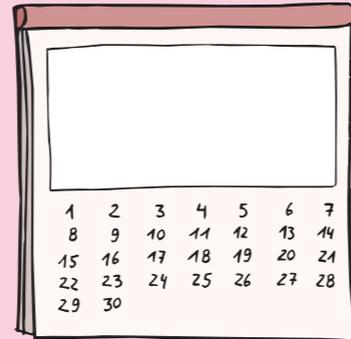
Oder Sie können uns eine SMS schicken.

Telefon-Nummer: 0 89 – 76 37 37

Sie können uns auch eine E-Mail schreiben.

E-Mail: info@frauennotruf-muenchen.de

Die Beratung kostet **nichts**.



Öffnungs-Zeiten

Unsere Beratungs-Stelle ist geöffnet:

Von Montag bis Freitag.

Immer von 10 bis 18 Uhr.

Vielleicht möchten Sie lieber telefonieren.

Das geht von Montag bis Freitag.

Immer von 10 bis 21 Uhr.

Telefon-Nummer: 0 89 – 76 37 37



Mit Rollstuhl

Es gibt einen Aufzug.

Für die meisten Rollstühle
ist der Aufzug groß genug.

Wir finden gemeinsam eine Lösung.



Können Sie nicht zu uns kommen?

Dann melden Sie sich bei uns.

Wir finden gemeinsam eine Lösung.

Wir können vielleicht zu Ihnen kommen.



Gefördert von der Landes-Hauptstadt München,
Sozial-Referat 

Übersetzung Leichte Sprache: Anja Teufel inklusiv, www.anja-teufel.de - Prüfung: In Kooperation mit W.I.R. e.V. - Bilder: Reinhild Kassing – Wort-Bild-Marke „Gute Leichte Sprache“: Netzwerk Leichte Sprache e.V. – Europäisches Logo für einfaches Lesen: Inclusion Europe. Weitere Informationen unter www.leicht-lesbar.eu

So kommen Sie zu uns

Adresse:

Beratungs-Stelle Frauen-Notruf
Saarstraße 5
80797 München

Mit Bus und Bahn

- Sie fahren mit der U-Bahn **U2**
bis zur Haltestelle Hohenzollernplatz.
- Sie fahren mit der **Tram 27**
bis zur Haltestelle Herzogstraße.
- Sie fahren mit der **Tram 12**
bis zur Haltestelle Barbarastraße.
- Sie fahren mit dem **Metro-Bus 53**
bis zur Haltestelle Nordbad.

Dann sind es noch 10 Minuten zu Fuß.
Wir holen Sie gern an der Haltestelle ab.
Oder an unserem Haus-Eingang.

