



# Erste Hilfe nach Vergewaltigung



# Erste Hilfe nach einer Vergewaltigung

## Was ist eine Vergewaltigung?

Das ist, wenn dich jemand **zum Sex zwingt**.

Eine Vergewaltigung **ist verboten**.

## Deine Gesundheit ist das Wichtigste !

Geh am besten **sofort in ein Krankenhaus**.

Vielleicht hast du Verletzungen.

Ärzt\*innen **behandeln dich**.

Auch wenn du nicht verletzt bist.

Und du kannst **Spuren vom Täter** sichern

lassen. **Spuren sind zum Beispiel:**

Blut, Haare und Haut vom Täter.

Auch wenn du erst einmal

keine Anzeige bei der Polizei machen willst.

Dann kannst du **später entscheiden:**

ob du den Täter **anzeigen willst**.

Alle Ärzt\*innen haben **Schweige-Pflicht**.

**Das heißt:** Sie dürfen nichts weiter-sagen.

Wenn du es nicht willst.

## Adressen von Krankenhäusern und weitere Infos:

**frauennotruf-muenchen.de/erste-hilfe**

Frauen\*notruf München: **089 - 76 37 37**

